

SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



MENU' CELIACI

Menù Comune : CATANIA

Scuola dell'Infanzia

AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo panato Carote julienne Sostituto del pane Frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù Gateau di patate Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col pesto di zucchine Scaloppine di maiale al limone Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione
II	Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta col minestrone Lonza di maiale al forno Patatine fritte Sostituto del pane Frutta di stagione	Timballo di riso Frittelle di spinaci Sostituto del pane Frutta di stagione	Sedanini al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, e lattuga) Crema caramel /Budino
III	Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Fiore di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con misto legumi Prosciutto cotto Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro *Petto di pollo al forno Patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote Pesce spada al forno Piselli in umido Sostituto del pane Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Sostituto del pane Frutta di stagione	Conchiglie con zucca e carote Petto do pollo al forno Sostituto del pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Sostituto del pane Frutta di stagione	Pasta con legumi secchi Uovo strapazzato con patate al forno Sostituto del pane Frutta di stagione

*Si è preferito per le materne utilizzare il petto anziché la coscia di pollo

* Non usare patatine surgelate o in busta.