



SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

LISTA DI SCAMBIO DEGLI ALIMENTI

Pasta di semola si sostituisce con:	gr. 100
- pane di tipo 00	gr. 120
- parboiled riso/integrale	gr. 105
- gnocchi di patate	gr. 300
- orzo	gr. 110
- pasta all'uovo	gr. 95
- semolino	gr. 115
Pane di tipo 00 si sostituisce con:	gr. 100
- pasta di semola	gr. 75
- patate	gr. 325
- riso/integrale	gr. 80
- pane di tipo integrale	gr. 115
- fette biscottate	gr. 65
- polenta	gr. 330
- grissini	gr. 65
Carne: vitellone magro si sostituisce con:	gr. 100
- bovino	gr. 90
- manzo	gr. 110
- cavallo	gr. 100
- legumi secchi	gr. 40
Carne: pollo	gr. 100
- maiale bistecca	gr. 115
- coniglio magro	gr. 100
- agnello	gr. 110
- legumi secchi	gr. 40
Pesce: sogliola si sostituisce con:	gr. 100
- spigola	gr. 100
- orata	gr. 100
- pesce spada	gr. 100
- nasello	gr. 100
- merluzzo	gr. 100
- dentice	gr. 100
- calamari	gr. 120
- seppie	gr. 120
- tonno al naturale	gr. 80
- stoccafisso	gr. 110
UOVO N 1	gr. 60 (circa)
- fagioli secchi	gr. 30
- lenticchie	gr. 30
- mozzarella	gr. 40
- parmigiano	gr. 25
- Ricotta di vacca	gr. 50
- Ricotta infornata	gr. 45

REGIONE SICILIANA
ASP - CATANIA
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA